



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

L'Express H₂O Desjardins Un marathon historique à Amos!

Amos, le 20 février 2014 – C'est avec fierté que l'équipe d'H₂O le festival Coop IGA Extra Amos, en collaboration avec Desjardins Caisse d'Amos, annonce le retour de la course **L'Express H₂O Desjardins** pour le dimanche 13 juillet 2014. En plus des parcours de 1, 5, 10 et 21.1 km, les coureurs pourront tester leur endurance sur un parcours de 42.2 km, soit un premier marathon dans l'histoire d'Amos! Il s'agit d'une activité attrayante pour les coureurs de la province à venir célébrer la 8^{ième} édition H₂O le festival et le 100^{ième} anniversaire de la ville d'Amos.

Les coureurs intéressés à s'inscrire à **L'Express H₂O Desjardins** pourront le faire en ligne sur le site internet du festival www.h2olefestival.com dès le 1^{er} mars prochain. Ils pourront également prendre connaissance des trajets de chacun des parcours et bénéficier de programmes d'entraînement pour les différents parcours.

L'Express H₂O Desjardins a connu une première édition fulgurante en 2013 avec 830 coureurs de partout au Québec. Le défi pour l'organisation est également de trouver un nombre de bénévoles suffisant. Nous invitons donc la population à s'inscrire comme bénévole sur le site du festival afin de nous aider aux différents points d'eau, à la sécurité sur le trajet, aux premiers soins, à la distribution des médailles et à plusieurs autres activités.

La population est encore invitée à encourager les coureurs le long du trajet en sortant leur musique, en applaudissant les efforts de ceux-ci, en arrosant ceux qui le désirent, en chantant, en se déguisant, etc. **Fêtez cet événement historique avec nous!**

-30-

Pour information, veuillez contacter :

Véronique Lemay, coordonnatrice H₂O le festival
819-727-1242 #503
info@h2olefestival.com

